



**Profil des valeurs de carrière
Marc Exemple**

À propos de ce rapport

Cet exposé vous présente aussi un résumé de vos réponses à l'échelle des valeurs de carrière (ÉVC). Il décrit les caractéristiques principales de votre échelle des valeurs dans la mesure où ces mêmes caractéristiques s'étendent à votre profession. La carte d'orientation des valeurs de carrière a été conçue en vue de vous procurer l'information et les conseils pratiques nécessaires à l'analyse de votre carrière et de votre vie au travail. Il est essentiel de songer à vos valeurs lorsque vous examinez votre carrière, car ces valeurs sont des composantes du monde du travail qui sont prioritaires pour vous. En tant que telles, ces valeurs sont indicatrices de ce que vous jugerez satisfaisant et enrichissant. En reconnaissant vos valeurs de carrière, vous serez à même de décider du type d'emploi ou de fonction que vous aimeriez envisager ou de l'environnement de travail qui vous plairait.

Les pages qui suivent contiennent des descriptions de dix valeurs de carrière, soit : le souci du service au client, le travail en équipe, l'influence, la créativité, l'autonomie, l'enthousiasme, la croissance personnelle, la gratification financière, le prestige et la sécurité. Votre rapport renferme les descriptions des valeurs qui vous tiennent à cœur ; il note vos principales sources de satisfaction et d'insatisfaction, et il propose des idées qui vous permettent de composer avec ces connaissances.

Il serait avantageux pour vous d'examiner vos valeurs de carrière afin de distinguer les valeurs qui font partie intégrale de votre carrière actuelle et d'identifier celles qui en sont absentes. Bien que ce rapport ne vous fournisse pas de renseignements approfondis, vous devez apprécier qu'il n'existe aucune échelle qui vous indique le cheminement de carrière à suivre. La planification de votre carrière et de votre avenir présuppose l'ajout d'informations que ce rapport ne contient pas, c'est-à-dire vos aptitudes, votre degré de scolarité, vos compétences, ainsi que vos antécédents de travail, vos expériences de loisirs et votre situation familiale. Pour pouvoir tirer pleinement bénéfice de ce rapport, songez à discuter de cette information avec des personnes qui vous connaissent bien ou avec un conseiller d'orientation professionnelle.

Vous trouverez, sur la page suivante, un diagramme de vos valeurs de carrière. Les énoncés à droite et à gauche décrivent les valeurs que vous êtes susceptible d'avoir. Le triangle précise où se trouve votre notation sur l'échelle. Si le triangle se rapproche de la gauche, c'est donc à dire que la description de gauche vous décrit le mieux. Si, par contre, le triangle se rapproche plus de la droite, vous verrez que la description de la droite s'applique plus à vous. Enfin, si vous vous situez au milieu, vous comprendrez alors que vos valeurs empruntent des caractéristiques des deux énoncés.

Travailler avec les autres

Examiner les questions de façon objective sans avoir à vous préoccuper des sentiments des autres



Les relations, le service personnalisé, procurer des bénéfices directs à d'autres

La prise de décision autonome, travailler seul



Le travail en équipe, de bonnes relations avec les collègues de travail

Offrir de l'expertise sans être responsable



Avoir une bonne influence sur les gens et sur les événements

L'extériorisation

Des solutions concrètes et bien fondées



Créativité et originalité

Des rôles et des fonctions clairement décrits



Libéré de l'influence des autres

Prévisibilité, constance et structure



La diversité, le risque et un rythme de travail rapide

Du travail qui fait appel à vos connaissances et votre expertise actuelles



Le développement personnel et professionnel

Les récompenses externes

La satisfaction professionnelle



Un salaire élevé et la sécurité financière

La nouveauté, la diversité et le changement



La sécurité, la constance et la prévisibilité

La fierté dans la réalisation



La considération, l'admiration et le statut

Travailler avec les autres

Toute carrière engage de l'interaction avec les gens. Vos valeurs personnelles affectent le type et la qualité de l'interaction que vous aimez mieux avoir avec les autres. Certaines personnes vont préférer un climat amical et chaleureux tandis que d'autres recherchent un milieu de travail plus structuré et autonome. Il est bon pour vous de reconnaître vos valeurs : cette connaissance déteindra sur le type d'interaction personnelle qui vous plaira.

Le souci du service au client

Examiner les questions de façon objective sans avoir à vous préoccuper des sentiments des autres

Le souci du service au client

4



Les relations, le service personnalisé, procurer des bénéfices directs à d'autres

Vous aimerez sans doute un travail qui vous permet d'offrir des bénéfices directs aux autres, mais qui vous accorde également la possibilité de travailler à des tâches qui comportent peu d'échanges interpersonnels. Quand vous devez traiter à tout moment les problèmes des autres, cela peut vous épuiser et vous frustrer. Dans le même ordre d'idées, vous serez vraisemblablement mécontent si vous ne voyez pas de rapprochement entre le travail que vous faites et l'effet qu'il a sur votre entourage. Vous aimerez sans doute un emploi dans lequel vous devrez vous soucier des préoccupations des autres sans toutefois avoir à y donner suite sur une base permanente.

Les causes de satisfaction : Des tâches auxquelles vous pouvez vous appliquer de façon objective qui ont, toutefois un impact réel sur les autres.

Les causes d'insatisfaction : Consacrer tout votre temps au service direct à la clientèle.

Le souci du travail en équipe



travail autonome. Vous appréciez le travail qui vous permet d'opérer seul sans trop d'interaction avec vos collègues. Vous vous plaisez à des métiers qui vous permettent de prendre des décisions sans avoir à consulter les membres d'un groupe ou d'un comité. Un environnement qui nécessite beaucoup de travail en équipe et du réseautage, et qui vous oblige, en plus, à forger des relations interpersonnelles risque de vous déplaire. Vous réussissez bien dans les milieux où vous êtes le seul décisionnaire.

Les causes de satisfaction : La prise de décision autonome, travailler seul.

Les causes d'insatisfaction : Travailler en groupe, faire du réseautage, consacrer beaucoup de temps à l'interaction avec d'autres.

L'influence



Vous serez très à l'aise dans des environnements où vous pourrez assumer un rôle de leadership dans des situations qui requièrent votre expertise. Vous aurez vraisemblablement du plaisir à passer d'un rôle de meneur à celui de suiveur selon la tâche qui vous est assignée. Vous ne vous plaisez pas dans des situations qui exigent que vous soyez l'unique personne responsable. Vous n'aurez pas grand plaisir, non plus, à toujours assumer un rôle de subordonné. Vous serez heureux de diriger au moment où vous jugerez que c'est nécessaire, mais tout aussi à l'aise à laisser aux autres le soin de mener.

Les causes de satisfaction : L'occasion d'assumer un rôle de leadership quand les tâches font appel à votre domaine d'expertise.

Les causes d'insatisfaction : Une charge importante de responsabilité dans des domaines dans lesquels vous jugez ne pas avoir l'expertise voulue.

L'extériorisation

Chaque personne adopte une approche particulière au travail. La façon de s'exprimer dépend souvent de l'importance qu'on attribue à la créativité, à l'autonomie à l'enthousiasme et au perfectionnement personnel. Dans chacune de ces sphères, vos valeurs auront un impact réel tant sur le genre de tâche que sur l'environnement dans lequel il vous plaira de travailler.

La créativité



Vous aimez concentrer vos efforts aux solutions pratiques et directes. Vous vous sentirez donc à l'aise dans des postes qui exigent peu d'imagination. Cependant, vous apprécierez sans doute l'occasionnel défi qui fait appel à votre esprit créatif. Les personnes qui démontrent des valeurs semblables aux vôtres aiment résoudre des problèmes et recherchent des solutions à la fois pratiques et novatrices. Vous serez sans doute insatisfait dans un emploi qui exige de vous un comportement anticonformiste. D'autre part, un travail qui vous oblige à consacrer tout votre temps à des activités quotidiennes pratiques peut vous causer des frustrations. Vous préférerez sans doute un heureux mélange des deux types d'activités.

Les causes de satisfaction : Un heureux mélange d'activités pratiques et créatives

Les causes d'insatisfaction : Trop d'importance attachée soit aux activités inhabituelles et novatrices ou aux activités pratiques et fonctionnelles.

L'autonomie



Vous aimerez sans doute travailler dans un environnement où, d'une part vous aurez l'occasion de faire des choix unilatéraux et d'autre part, de consulter vos collègues et vos superviseurs. Vous risquez certainement d'être insatisfait là où vous êtes entièrement responsable pour tous les aspects d'un travail ou dans un milieu où il vous faut prendre toutes les décisions. Par ailleurs, vous n'aurez aucun plaisir à travailler à un emploi dans lequel vous avez peu ou aucun droit de parole. Vous travaillerez mieux là où vous pourrez consulter les autres ou agir seul selon la situation qui se présente.

Les causes de satisfaction : Un mélange de travail autonome et de travail de consultation

Les causes d'insatisfaction : Des emplois comportant trop de surveillance et des emplois laissant trop d'autonomie

L'enthousiasme



Vous serez sans doute bien heureux dans un environnement où vous avez une part égale de nouvelles tâches et de travail routinier constant. Bien que la diversité ne vous déplaise pas, trop de bouleversements risquent de vous rendre mal à l'aise. Si toutefois les tâches sont trop structurées ou trop invariables, vous pourriez rechercher des activités nouvelles pour ajouter un peu d'excitation à votre vie. Dans l'ensemble, l'innovation ne vous cause pas de problèmes au travail à condition qu'on l'introduise un peu à la fois. Trop de diversité ou trop de prises de risques aura tendance à vous écraser.

Les causes de satisfaction : De l'équilibre entre les activités nouvelles et les routines constantes

Les causes d'insatisfaction : Un travail trop routinier ou trop de changements ou de risques

Le développement professionnel



Vous aurez du plaisir à travailler dans un environnement qui vous offre l'occasion d'étendre vos compétences associées au travail. Toutefois, vous n'aimerez pas être obligé d'améliorer sans cesse vos compétences, mais vous serez assez satisfait dans des positions qui requièrent peu d'apprentissage ou d'amélioration de compétences. Apprendre pour le plaisir d'apprendre ne vous motive pas beaucoup. Par contre, vous apprécierez l'occasion d'augmenter vos connaissances et vos compétences quand vous y verrez un rapprochement étroit à votre travail.

Les causes de satisfaction : L'épanouissement professionnel relié directement à votre emploi

Les causes d'insatisfaction : Des activités d'apprentissage perçues comme n'étant pas appropriées

Les récompenses externes

Ce volet examine les éléments qui vous motivent : à quel point appréciez-vous la gratification financière, la sécurité d'emploi et le prestige ? En apprenant à reconnaître ce qui vous motive, vous aurez plus de facilité à identifier la profession idéale et à faire l'analyse et la prospection de carrière appropriées.

La gratification financière



Vous serez sans doute très heureux dans une organisation qui vous apporte de la satisfaction professionnelle tout en vous offrant un bon salaire. Vous serez assurément disposé à accepter un emploi moins bien rémunéré si on peut vous assurer d'apprendre de nouvelles compétences ou qu'on utilise votre expertise professionnelle. Vous risquez d'être insatisfait de travailler dans une organisation qui privilégie l'argent avant tout. Les personnes qui ont des valeurs semblables aux vôtres reconnaissent la valeur du succès matériel, mais elles peuvent être malheureuses devant un emploi qui les empêche d'enrichir leur potentiel professionnel.

Les causes de satisfaction : Un bon salaire et de la satisfaction professionnelle.

Les causes d'insatisfaction : Un salaire médiocre et aucune possibilité de mettre vos compétences en application

La sécurité



Vous accordez beaucoup d'importance aux possibilités d'avenir et la sécurité d'emploi ne vous préoccupe pas beaucoup. Vous pourriez sans doute souffrir d'ennui ou être insatisfait quand tout est routinier et prévisible. Puisque vous n'aimez pas particulièrement travailler dans une organisation où tout est prévisible et constant, vous serez bien à l'aise avec le changement et vous n'en serez pas stressé. Vous vous adaptez assez bien pour être efficace dans des milieux de travail où le changement est de rigueur. Vous serez sans doute à l'aise dans un cheminement de carrière qui vous amène à changer souvent d'organisation et de rôles.

Les causes de satisfaction : La nouveauté, la diversité et le changement.

Les causes d'insatisfaction : Le travail routinier ou prévisible.

Le prestige



Vous aimerez travailler dans une organisation où on reconnaîtra ce que vous avez accompli sans toutefois vous traiter comme une vedette. Il est peu probable que vous soyez heureux dans un environnement où vous êtes constamment le centre d'intérêt. Cependant, vous seriez mécontent de travailler dans un environnement milieu où vous ne recevez aucun éloge ou gratification pour le travail méritoire que vous faites. Les personnes qui ont des valeurs similaires aux vôtres sont heureuses lorsqu'on leur adresse des éloges pour ce qu'elles sont et pour ce qu'elles accomplissent, mais sont également disposées à partager la gloire avec d'autres personnes.

Les causes de satisfaction : Les éloges et la reconnaissance devant un travail bien fait.

Les causes d'insatisfaction : Être toujours la vedette, ne recevoir aucun éloge pour un travail très bien réussi.

Les causes de satisfaction

Lorsque vous travaillez avec d'autres personnes, votre source de satisfaction première sera sans doute :

Des tâches auxquelles vous pouvez vous appliquer de façon objective qui ont, toutefois un impact réel sur les autres.

La prise de décision autonome, travailler seul.

L'occasion d'assumer un rôle de leadership quand les tâches font appel à votre domaine d'expertise.

En matière d'extériorisation, votre source de satisfaction première sera sans doute :

Un heureux mélange d'activités pratiques et créatives

Un mélange de travail autonome et de travail de consultation

De l'équilibre entre les activités nouvelles et les routines constantes

L'épanouissement professionnel relié directement à votre emploi

Vos sources de satisfaction première en matière de récompenses extérieures sont :

Un bon salaire et de la satisfaction professionnelle.

La nouveauté, la diversité et le changement.

Les éloges et la reconnaissance devant un travail bien fait.

Les causes d'insatisfaction :

Lorsque vous travaillez avec d'autres personnes, votre source d'insatisfaction première sera sans doute :

Consacrer tout votre temps au service direct à la clientèle.

Travailler en groupe, faire du réseautage, consacrer beaucoup de temps à l'interaction avec d'autres.

Une charge importante de responsabilité dans des domaines dans lesquels vous jugez ne pas avoir l'expertise voulue.

En matière d'extériorisation, votre source d'insatisfaction première sera sans doute :

Trop d'importance attachée soit aux activités inhabituelles et novatrices ou aux activités pratiques et fonctionnelles.

Des emplois comportant trop de surveillance et des emplois laissant trop d'autonomie

Un travail trop routinier ou trop de changements ou de risques

Des activités d'apprentissage perçues comme n'étant pas appropriées

Vos sources d'insatisfaction première en matière de récompenses extérieures sont :

Un salaire médiocre et aucune possibilité de mettre vos compétences en application

Le travail routinier ou prévisible.

Être toujours la vedette, ne recevoir aucun éloge pour un travail très bien réussi.

Travailler avec vos valeurs de carrière

L'une des étapes les plus cruciales d'une gestion de carrière réussie est la mise sur pied d'un plan de carrière détaillé. L'examen que vous faites de vos valeurs aidera à définir les priorités que vous devez fixer dans votre situation actuelle et il vous sera utile quand viendra le temps de planifier votre avenir. La question fondamentale de tout votre processus de planification de carrière est la suivante : " Qu'est-ce qui est important pour moi ? "

En premier lieu, lisez votre rapport à quelques reprises. Portez une attention particulière à ce qu'on y dit de vous, et mettez en relief les énoncés qui, selon vous, vous décrivent le mieux. Deuxièmement, soulignez les énoncés qui vous surprennent.

Après avoir complété la lecture de vos valeurs, il vous sera utile de faire les exercices et de songer aux questions suivantes. Vous aurez ainsi une meilleure perception de ce qui est vraiment important pour vous.

Choisir vos valeurs fondamentales de carrière.

Choisissez quatre ou cinq valeurs de carrière que vous jugez indispensables à votre bien-être dans votre profession. Si vous croyez ne pas pouvoir vous passer d'une valeur quelconque, c'est sans doute que cette valeur est pour vous une valeur fondamentale. Votre satisfaction professionnelle repose sans doute sur la réalisation de ces valeurs. Inscrivez ci-après les noms de ces valeurs.

Mes valeurs fondamentales de carrière

Vous devriez faire cet exercice à intervalles réguliers. Examinez à nouveau ce rapport dans six (6) mois ; relisez les valeurs qui y sont inscrites et refaites cet exercice. Y avez-vous vu des changements ? Quelles sont les modifications que vous notez ? Pourquoi y a-t-il eu des changements ? Quel impact ces mêmes changements ont-ils eu sur votre profession ?

Votre situation professionnelle actuelle

Au cours de cet exercice, vous examinerez les satisfaits (S) et les insatisfaits (I) reliés à chacune des valeurs. Vous devez examiner chaque paire ci-après et déterminer quelle paire définit le mieux votre situation actuelle. Encerclez le S ou le I selon votre décision. Veuillez procéder de cette façon pour toutes les valeurs.

Le souci du service au client - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - Des tâches auxquelles vous pouvez vous appliquer de façon objective qui ont, toutefois un impact réel sur les autres.

I - Consacrer tout votre temps au service direct à la clientèle.

Le souci du travail en équipe - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - La prise de décision autonome, travailler seul.

I - Travailler en groupe, faire du réseautage, consacrer beaucoup de temps à l'interaction avec d'autres.

L'influence - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - L'occasion d'assumer un rôle de leadership quand les tâches font appel à votre domaine d'expertise.

I - Une charge importante de responsabilité dans des domaines dans lesquels vous jugez ne pas avoir l'expertise voulue.

La créativité - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - Un heureux mélange d'activités pratiques et créatives

I - Trop d'importance attachée soit aux activités inhabituelles et novatrices ou aux activités pratiques et fonctionnelles.

L'autonomie - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - Un mélange de travail autonome et de travail de consultation

I - Des emplois comportant trop de surveillance et des emplois laissant trop d'autonomie

L'enthousiasme - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - De l'équilibre entre les activités nouvelles et les routines constantes

I - Un travail trop routinier ou trop de changements ou de risques

Le développement professionnel - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - L'épanouissement professionnel relié directement à votre emploi

I - Des activités d'apprentissage perçues comme n'étant pas appropriées

La gratification financière - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - Un bon salaire et de la satisfaction professionnelle.

I - Un salaire médiocre et aucune possibilité de mettre vos compétences en application

La sécurité - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - La nouveauté, la diversité et le changement.

I - Le travail routinier ou prévisible.

Le prestige - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - Les éloges et la reconnaissance devant un travail bien fait.

I - Être toujours la vedette, ne recevoir aucun éloge pour un travail très bien réussi.

Après avoir déterminé laquelle des paires énoncées ci-haut décrit le mieux votre situation actuelle, veuillez passer aux opérations suivantes :

Comptez le nombre de S et inscrivez le chiffre obtenu ci-après.

Comptez le nombre de I et inscrivez le chiffre obtenu ci-après.

Si vous obtenez plus de S que de I, vous vivez sans doute une expérience de carrière positive. Vérifiez à ce que les valeurs fondamentales inscrites à la page précédentes soient signifiées par la lettre S. Si certaines d'entre elles portent la mention I, vous pourriez encore subir quelques frustrations par rapport à ces valeurs. Posez-vous alors les questions suivantes.

Si vous obtenez plus de I que de S, vous ressentez sans doute du mécontentement dans votre situation professionnelle actuelle. Et ceci sera d'autant plus vrai si vous notez un grand nombre de valeurs fondamentales accompagnées de la lettre D. Posez-vous alors les questions suivantes :

Votre situation - Questions

La profession que vous exercez est-elle compatible avec vos valeurs ?

Quels sont les obstacles à la satisfaction ?

Compte tenu de votre situation actuelle quelles sont les possibilités que vous puissiez combler des valeurs manquantes ?

Quels sont vos objectifs par rapport à vos valeurs manquantes ?

Application de ce rapport

Vous ne pouvez vous attendre à ce qu'on comble toutes vos valeurs au cours de votre carrière. L'un des secrets d'une bonne gestion de carrière consiste à rechercher d'autres moyens de réaliser les valeurs que votre profession actuelle ne satisfait pas. Vos valeurs peuvent se concrétiser de diverses façons ; songez à faire du bénévolat, à vous adonner à des activités récréatives, et même à vous joindre à un groupe ou une association.

Dressez une liste des situations à examiner qui vous aideront à améliorer votre vie personnelle et professionnelle. Observez en détail votre environnement actuel et fixez-vous des objectifs concrets que vous pourrez réaliser. Explorez ensuite vos attentes pour l'avenir et faites une brève analyse des changements que vous auriez à faire pour y parvenir.

L'échelle de valeurs de carrière identifie un certain nombre de facteurs pouvant avoir un impact sur votre degré de satisfaction et de succès dans la vie. Toutefois, vous devez reconnaître que plusieurs autres éléments peuvent entrer en jeu. Même si l'échelle de valeurs de carrière vise avant tout ce que vous jugez important dans votre carrière, elle ne vous fournit pas d'information relative à vos compétences, vos aptitudes, votre personnalité, vos intérêts, votre expérience ou votre formation spécialisée. Vous devez évaluer chacune de ces composantes au moment où vous décidez ce qu'il vous faut faire pour obtenir ce que vous désirez.